

4月

4/2 ▶ 5/6  
Tue Mon

管理栄養士おすすめ商品!!

新生活応援!おすすめメニュー



新しい生活が始まる方も多いと思いますが、忙しい朝に朝食をおろそかにしていませんか?午前中のパフォーマンスを上げる為にも、朝食を取ることはとても重要です。新生活のタイミングで朝食を取る習慣をつけて、元気よく1日をスタートさせましょう。

### 人参とろとろ中華スープ



にんじんと玉ねぎで!  
とろみがついた  
中華スープにふわふわ卵が  
たまらない♪



味の素  
丸鶏がらスープ  
顆粒200g袋

杏林堂ポイント  
**+50**  
ポイント

本体  
価格  
**498** 円  
(8%税込537円)

### 納豆トースト



納豆とチーズの相性◎  
手軽に朝ごはんや  
おやつにも♪



味の素  
ほんだし  
120g

杏林堂ポイント  
**+20**  
ポイント

本体  
価格  
**308** 円  
(8%税込332円)

### やわらかな甘み!丸ごと玉ねぎのそばろあん



レンジ加熱で  
甘みを増した  
玉ねぎをやさしい  
味わいのあん



キッコーマン  
いつでも新鮮  
減塩しょうゆ620ml

杏林堂ポイント  
**+20**  
ポイント

本体  
価格  
**348** 円  
(8%税込375円)

### 赤飯おこわのモザイク寿司



華やかな  
モザイク寿司は  
お祝いやおもてなし  
にぴったり!



イチビキ  
らくらく炊きたて  
赤飯おこわ 383g

杏林堂ポイント  
**+20**  
ポイント

本体  
価格  
**418** 円  
(8%税込451円)

### れん乳いちごトースト



焼いたトーストに、  
れん乳ミルク感と  
甘酸っぱい  
いちごが絶妙。



森永  
ミルクチューブ  
120g

杏林堂ポイント  
**+20**  
ポイント

本体  
価格  
**238** 円  
(8%税込257円)

### マジックソルトオムレツ



マジックソルトで  
香りと彩り豊かに  
仕上げましょう



S&B  
マジックソルト  
オリジナル 80g

杏林堂ポイント  
**+20**  
ポイント

本体  
価格  
**458** 円  
(8%税込494円)

### もちっとおいしい スパゲッティのナポリタン



ご家庭でも定番の味わい♪  
もちっと食感の麺を  
使うと更に美味しく

杏林堂ポイント  
**+30**  
ポイント



ニッポン  
もちっとおいしい  
スパゲッティ1.8mm

本体  
価格

**328** 円  
(8%税込354円)

### ジューシーから揚げ



少ない油でも  
おいしく揚がる!  
油跳ねが少なく  
お掃除楽チン!



J味の素  
ダブルハーフ  
900g

杏林堂ポイント  
**+50**  
ポイント

本体  
価格  
**398** 円  
(8%税込429円)

### サラダチキンの ねぎ塩サラダ



管理栄養士  
北嶋佳奈さん  
考案「整いサラダ」



マルコメ  
プラス糀  
塩糀パウダー 100g

本体  
価格

**298** 円  
(8%税込321円)

※レシピ詳細はメーカーHPをご確認ください※店舗により一部取り扱いのない商品もございます※アイテムが更新される場合がございます

24年5月6日 掲示終了